****M-46,** 250g**

**Art nr. 225, Berry Blast, **225-1** Blue Raspberry, **225-2** Raspberry Candy**

**Pre Workout Formula**

****Fairing M-46 är en högkoncentrerad PWO i pulverform som bland annat innehåller koffein, spenatextrakt(spinox),** kreatin-malat och beta-alanin med kraftigt uppiggande verkan som kan påverka din explosivitet och uthållighet under träning och tävling.**

****Beta-Alanin, en viktig aminosyra****
Beta-Alanin är en aminosyra som bildas vid degraderingen av två peptider, bland annat dipeptiden karnosin. Omvänt är den mängd beta-alanin som finns tillgänglig avgörande för hur mycket karnosin som kan bildas. Enligt EFSA, Europeiska unionen har studier visat att beta-alanin kan öka koncentrationen av karnosin i muskler samt minska muskelutmattning och därmed öka total prestation i muskler.

****L-tyrosin deltar i proteinsyntesen****
L-tyrosin är en aminosyra som fås via mat eller tillskott men som framför allt bildas i kroppen via prekursorn fenylalanin. L-tyrosin deltar i syntesen av kroppens proteiner vars biprodukter är viktiga hormoner eller signalmolekyler, däribland dopamin. Enligt EFSA har studier visat att intag av l-tyrosin kan ge ökad energi samt bidra till normal muskelfunktion.

****Kreatin-malat, kreatin som salt****
Kreatin är en organisk förening som hjälper till att underhålla alla kroppens celler med  energi, framför allt kroppens muskelceller. Malat syftar till kreatin som salt (ester-form). Kreatin har sedan länge använts av atleter och idrottare för att öka muskelmassa. Enligt EFSA ökar intag av kreatin total fysisk prestation vid högintensiva och upprepade träningspass.

****L-alanin deltar i proteinsyntesen****
Alanin har en nyckelroll utvinnande av energi via den så kallade glukos-alanin cykeln. Kortfattat bildas alanin i musklerna när pyruvat frisätter ATP för energi. Alanin och laktat transporteras sedan till levern för att åter bilda pyruvat. Via glukoneogenesen bildas glukos. Enligt studier kan L-alanin bidra till en fördröjning av utmattning i muskler och därmed påverka prestationen.

**Rödbeta, och spenatextrakt (Spinox(tm))**

Dessa ingredienser har vi valt för de är rika på Nitrat.Nitrat blir nitrit när det kommer i kontakt med bakterierna i din mun. När din kropp arbetar kommer nitritet ut i blodet och musklerna och omvandlas till kväveoxid och det gör att du kan hushålla med syret som räcker 3–4 procent längre.
Kväveoxid är en molekyl som kroppen själv bildar och har stora effekter på blodflöde, ämnesomsättning och muskelfunktion.
Andra unika egenskaper kväveoxiden har är att den effektiviserar användningen av syre och får oss att orka mer genom att minska känslan av ansträngning.

NETTOVIKT

250g (ca 25 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

1 skopa (10g)

DOSERING

En portion/dag motsvarande 1 skopa blandas i 2-3 dl vatten och intas 30 minuter före träning

 **INGREDIENSER**Beta-alanin, l-tyrosin, kreatinmalat, l-alanin, antiklumpmedel (trikalciumfosfat), aromer, rödbetsjuicepulver, koffein, sötningsmedel (sukralos, acesulfam-K), rosenrotextrakt, spenatextrakt (spinox), vitamin B3 (nikotinsyra)

**Näringsinnehåll:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Näringsinnehåll per**  | **100 g** |
| Energi | 228kcal |
| Protein | 56 g |
| Kolhydrater | 0 g |
| Fett | 0 g |
| Salt | 1,4 g |

ÖVRIGT
Mycket hög koffeinhalt (300mg/dos). Gravida, ammande, minderåriga eller personer känsliga för koffein bör avstå från produkten. Använd ej heller om du är allergisk mot någon av de ingående ingredienserna eller har hjärtproblem.

 ****ALLERGENER**
-**

FÖRVARING

**Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.**

****KOSTTILLSKOTT****

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI
Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.