Amino Rush, 500g

Art nr. 216-1 Strawberry Kiwi, 216-2 Raspberry Lemonade

**Fairings Amino Rush är ett koncentrat av fria, essentiella aminosyror av högsta renhetsgrad med ett extremt snabbt upptag i kroppen. Intag av essentiella aminosyror kan stimulera din muskeluppbyggnad och återhämtning under och efter ett hårt träningspass.**

I Amino Rush är de essentiella aminosyrorna i fri form vilket ger fördelen att de mycket snabbt absorberas och transporteras ut till de arbetande musklerna. Tre fjärdedelar av aminosyrorna utgörs av grenade aminosyror (BCAA), med en majoritet L-leucin. L-leucin är den aminosyra som har störst betydelse för din muskeltillväxt och återhämtning. Arginin stimulerar ett ökat blodflöde genom att främja syntesen av kväveoxid, vilket ger en kraftigare muskelpump.

Amino Rush är helt fri från utfyllnadsämnen, kolhydrater och fett för att andelen essentiella aminosyror ska vara maximal. Amino Rush passar även dig som är vegetarian/vegan eller inte tål andra mjölkbaserade proteinprodukter.

Essential Amino Rush kan med fördel tas vid upprepade tillfällen kring träning för att maximera proteinsyntes och återhämtning. Ett intag av över 10 g EAA per dosering ger dock ingen ytterligare effekt. Det är också lämpligt att kombinera Amino Rush med snabba kolhydrater efter träningen för bästa återhämtningseffekt.

NETTOVIKT

500g (50 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

1 skopa (10g)

DOSERING

1 skopa blandas i 2-3 dl vatten och intas 10 min innan träning samt 1 skopa direkt efter. Max 4 skopor/dag. / Mix 1 scoop with 2-3 dl of water and ingest 10 min before work-out and 1 scoop immediately after. Max 4 scoops/day

**INGREDIENSER**

L-leucin, L-valin, L-isoleucin, L-lysin, L-fenylalanin, L-arginin, surhetsreglerande medel (äppelsyra), arom, L-histidin, DL-metionin, L-treonin, emulgeringsmedel (lecitin [från solrosolja]), sötningsmedel (sukralos, acesulfam K), färgämne (riboflavin, klorofylliner).

**Innehållsförteckning/ Nutritional content:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Innehåll per dos (ca 10g)** | **100g** | **Dos / serving (ca 10g)** |
| **BCAA 211** | 68000mg | **6800mg** |
| L-Leucin / L-Leucine | 34000mg | 3400mg |
| L-Valin / L-Valine | 17000mg | 1700mg |
| L-Isoleucin / L-Isoleucine | 17000mg | 1700mg |
| L-Lysin / L-Lysine | 9500mg | 950mg |
| L-Fenylalanin / L-Phenylalanine | 7000mg | 700mg |
| L-arginin / L-arginine | 5000mg | 500mg |
| L-Histidin / L-Histidine | 1000mg | 100mg |
| L-Threonin / L-Threonine | 1000mg | 100mg |
| L-Metinonin / L-Methinonine | 1000mg | 100mg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Näringsvärde/Nutritional value** | **100g**  | **Skopa / Scoop, 10g** |
| Energi/Energy (kJ/kcal) | 1540/370 | 154/37 |
| Fett/Fat | 0g | 0g |
| Kolhydrater/Carbohydrates | 1g | 0,1g |
| Varav sockerarter/Of which sugar | 0g | 0g |
| Protein\*(aminosyror) | 92g | 9,2g |
| Salt | 0g | 0g |

 **\*100% fria, essentiella aminosyror /100% free, essential amino acids**

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.