Omega-3, 450 & 120 kapslar

Art nr. 219 & 2192

**450 kapslar med hälsosamma fettsyror från ren fiskolja och vitamin E.**

Fiskolja naturligt rik på fleromättade fettsyror med flera viktiga funktioner i kroppen. De behövs för att både hjärtat och hjärnan ska fungera normalt och för en normal synförmåga. För dig som inte äter fet fisk flera gånger i veckan kan därför ett tillskott av Omega-3 vara fördelaktigt. Vitamin E är en essentiell antioxidant som skyddar DNA, lipider och proteiner från oxidativ stress.

* 1000 mg fiskolja per kapsel
* Ej från rödlistade fiskarter
* Med antioxidanten vitamin E

**NETTOVIKT**

120 kapslar  
450 kapslar

**DOSERINGSSTORLEK**

1 kapsel.

DOSERING

3 kapslar 1-3 gånger per dag i samband med måltid. Omega-3 är ett tillskott som skall användas regelbundet för bästa effekt.

INGREDIENSER

Fiskolja 1000 mg, kapselhölje (bovint gelatin), fuktighetsbevarande medel (glycerol), vatten, antioxidationsmedel (alfa-tokoferol).

INNEHÅLL

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Innehåll per** | **1 kapsel** | **3 kapslar** |
| Omega -3 fettsyror  - varav EPA - varav DHA | 350mg  180mg 120mg | 1050mg  540mg 360mg |

**ÖVRIGT**  
Omega-3 gör blodet mer lättflytande och kan försämra blodets levringsför

måga. Därför bör man alltid berätta för sjukvården inför en planerad operation att man äter fiskolja. Man bör avbryta användning av fiskolja två veckor innan operationen. Äter du blodförtunnande medel bör du rådfråga din läkare innan du konsumerar omega-3 som tillskott.

**ALLERGENER**

Fisk

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn. Rekommenderas ej för barn och gravida.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.