Recovery Extreme, 1000g

Art nr. 308, Raspberry Candy

För optimal återhämtning

Recovery Extreme är en avancerad återhämtningsdryck som intas direkt efter träning för att optimera kroppens återhämtningsprocess. Detta är produkten för dig som tränar mycket och hårt och vill och få snabba resultat!

* **Högkvalitativt hydrolysat**
* **Blixtsnabb återhämtning**
* **Låglaktos**

Efter ett hårt träningspass är dina muskler i stort behov av att snabbt fyllas upp med kolhydrater och proteiner för att återställa energin och påbörja återhämtningsprocessen . Recovery innehåller förädlade råvaror som tas upp mycket snabb i kroppen och möjliggör en optimal återhämtning.

Proteinkällan i Recovery är även den noggrant utvald och består av hydrolyserat vassleisolat som är nästintill fett & laktosfritt. Fördelarna med detta protein är många , eftersom att det är hydrolysat så belastas inte mage och tarmar lika hårt som med ”vanligt” protein.

Ett hydrolyserat protein består till stor del av korta peptider och fria aminosyror och upptaget i kroppen är omedelbart. Det är viktigt att musklerna snabbt får tillgång till aminosyror för att stoppa den muskelnedbrytning som sker under ett träningspass och i stället påbörja uppbyggnaden av muskulaturen.

Kolhydratskällan består av lättsmälta glukospolymerer som snabbt, enkelt och skonsamt passerar mage och tarm och kommer snabbt muskelcellerna tillgodo.

NETTOVIKT

1000g (20 serveringar)

**DOSERINGSSTORLEK**

50g

DOSERING
1 – 2 dl pulver (50 – 100 g) blandas i ca 3 dl valfri dryck och intages omedelbart efter träning eller vid behov.

**INGREDIENSER**

Glukospolymerer, Hydrolyserat vassleproteinisolat [Mjölk] (inklusive emulgeringmedel sojalecitin [E322]), Arom (hallon, vanilj), Mjölksyra [E270], Sötningsmedel (aspartam [E951], acesulfam-k [E950]), Rödbetsextrakt [E162].*\*Innehåller källa till fenylalanin.*

**Näringsinnehåll:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Näringsvärde/Nutritional value** | **100g**  |  **50g** |
| Energi/Energy (kJ/kcal) | 1553kj/ 371kcal | 776kj/ 185kcal |
| Fett/Fat | 0,1g | 0,05g |
| Kolhydrater/Carbohydrates | 68g | 34g |
| Protein\*(aminosyror) | 25g | 12,5g |
| Salt/Sodium | 0,3g | 0,15g |

ÖVRIGT
**Allergener:** *Mjölk*

FÖRVARING

Torrt, svalt, väl förslutet och oåtkomligt för barn.

KOSTTILLSKOTT

Rekommenderad dagsdos ska ej överskridas. Bör inte användas som alternativ till en varierad kost. Förvaras utom räckhåll för barn.

KVALITETSGARANTI

Producerad i Sverige enligt rådande EU-normer.